



pane e olio in frantoio

HA AVUTO UN BUON SUCCESSO DI PUBBLICO

Il Comune di Cinigiano ha aderito all'VIII° edizione di "Pane olio in frantoio", l'evento proposto dalle Città dell'olio. Domenica 29 novembre è stata dedicata interamente alla spremuta di olive, uno dei prodotti trainanti dell'economia locale. Fin dalla mattina è stato possibile visitare e gustare una bruschetta nei frantoi delle Colline amiatine e nell'Oleificio Centro Italia a Borgo Santa Rita o in quello di Batani e Delli a Monticello Amiata dove l'Associazione culturale della Casa Museo si è resa disponibile per le visite guidate alla struttura che comprende anche un antico frantoio abilmente e fedelmente ricostruito con i pezzi originali proprio nello stesso spazio che lo aveva visto lavorare per molti anni. Per l'ora di pranzo e per la cena c'è stato solo l'imbarazzo della scelta: i ristoranti locali il Rintocco, La posta e Sant'Anna di Cinigiano, Casa



Bianca di Sasso d'Ombrone, il Riccio e Lucherino di Monticello hanno proposto una ricca e fantasiosa offerta gastronomica "per un filo d'olio" a prezzi decisamente promozionali.

"Nel complesso l'evento è stato un vero successo, soprattutto se si considera la buona partecipazione del pubblico, sia locale e da fuori i confini del comune _ ha detto l'assessore al Turismo Massimo Fabiani _ . Non solo, questa manifestazione si è rivelata anche un'ottima occasione per far conoscere l'offerta gastronomica dei nostri ristoranti e una buona idea per trascorrere una sana giornata alla scoperta di un prodotto non sempre alla ribalta della scena ma decisamente interessante sotto ogni aspetto. Un grazie per la collaborazione alle associazioni Pro loco Cinigiano e Monticello, al comitato Pro Sasso e alla Casa Museo".

CORSI DI AEROBICA E PILATES

anche per gli uomini

Dopo il successo degli scorsi anni l'Amministrazione Comunale con la compartecipazione del Comitato UISP di Grosseto ha confermato per il periodo 2009/2010 il corso di attività motoria per adulti (corso di ginnastica).

Il corso è iniziato ad ottobre, ma le iscrizioni sono sempre aperte. Le lezioni si tengono ogni lunedì e giovedì della settimana dalle 18,45 alle 19,45. Il corso è così diviso: lunedì aerobica con pesi ed attrezzi ginnici, giovedì pilates.

Cosa è il pilates? Il pilates è un programma di esercizi che si concentra sui muscoli posturali, cioè quei muscoli che aiutano a tenere il corpo bilanciato e sono essenziali a fornire supporto alla colonna vertebrale. Il metodo è indicato anche nel campo della riabilitazione posturale ed è molto importante per aiutare ad alleviare e prevenire il mal di schiena.

L'UISP quest'anno ha anche provveduto a sue spese all'acquisto di 10 step così da apportare sempre più novità all'attività motoria, quest'ultima vista sia come momento di benessere psicofisico, ma soprattutto come momento di aggregazione.

Il corso è aperto anche agli uomini.

Per informazioni recarsi presso la palestra comunale nei giorni e negli orari del corso, in alternativa chiamare il Comune di Cinigiano allo 0564993407 oppure il 3351607826 (Diego).