



# Comune di Cinigiano

Provincia di Grosseto

Piazzale Capitano Bruchi, 1 - 58044 - CINIGIANO

Tel. 0564/993407 - Fax: 0564/994103 -



**AREA AMMINISTRATIVA- UFFICIO SEGRETERIA**

## ALLEGATO 2 AL CAPITOLATO SPECIALE

### MENU' MENSILE PER LA SCUOLA MATERNA STATALE ED ELEMENTARE DI CINIGIANO

(Salvo eventuali variazioni da parte del competente servizio U.S.L.)

(Prima settimana)

#### LUNEDI':

- Minestra di legumi (inverno)/ Minestra di patate e carote (primavera)
- Bastoncini di merluzzo (inverno)/fettina di tacchino al forno (primavera)
- Finocchi crudi (inverno)/Pomodori (primavera)
- Frutta di stagione.

#### MARTEDI':

- Pasta al ragu' (inverno)/ Tortelloni burro e salvia (primavera)
- Pollo arrosto (inverno)/crocchette di verdura (primavera)
- Insalata
- Dolce (inverno)/frutta di stagione (primavera)

#### MERCOLEDI':

- Riso o pasta con olio e parmigiano(inverno)/sedanini con pomodoro (primavera)
- Hamburger (inverno)/ platessa dorata (primavera)
- Patate fritte (inverno) / verdure gratinate (primavera)
- Frutta di stagione

#### GIOVEDI':

- Pasta o tortellini in brodo (inverno) / pasta al ragù (primavera)
- Polpette di carne (inverno) / cosci di pollo al forno (primavera)
- Insalata (inverno)/Pomodori (primavera)
- Frutta di stagione

#### VENERDI':

- Crema di verdure con pasta (inverno) / fettina di tacchino al forno (primavera)
- Nasello in bianco (inverno) / crocchette di pesce al forno (primavera)
- Patate lesse e fagiolini
- Frutta di stagione.

(Seconda settimana)

#### LUNEDI':

- Gnocchi di patate al pomodoro (inverno) /Risotto con verdure (primavera)
- Fettine di vitella alla pizzaiola (inverno) / rosticciata di pollo (primavera)
- Rotelle di patate al prezzemolo (inverno) / Pisellini (primavera)
- Frutta di stagione

#### MARTEDI':



# Comune di Cinigiano

Provincia di Grosseto

Piazzale Capitano Bruchi, 1 - 58044 - CINIGIANO

Tel. 0564/993407 - Fax: 0564/994103 -



**AREA AMMINISTRATIVA- UFFICIO SEGRETERIA**

- Pasta al pomodoro
- Rolle' di tacchino (inverno) / bastoncini di pesce al forno (primavera)
- Patate arrosto (inverno) / spinaci all'agro primavera
- Macedonia di frutta fresca.

## MERCOLEDI':

- Minestra di legumi (inverno)/Minestrone di verdura(primavera)
- Petto di pollo arrosto (inverno) / seppie con piselli (primavera)
- Insalata
- Dolce.

## GIOVEDI':

- Tortellini al ragu' (inverno) / pasta all'olio e parmigiano (primavera)
- Rotolo di tacchino farcito al forno (inverno) / prosciutto cotto o crudo o formaggio (primavera)
- Patate e carote (inverno)/Insalata e pomodori (primavera)
- Frutta di stagione.

## VENERDI':

- Zuppa di legumi (inverno) / pasta al pesto (primavera)
- Bastoncini di merluzzo al forno (inverno) / scaloppine al limone (primavera)
- Purea di patate (inverno) /carote alla Julienne (primavera)
- Frutta di stagione.

(Terza settimana)

## LUNEDI':

- Minestrone di verdura (inverno) / crema di verdure e pasta (primavera)
- Petto di tacchino arrosto (inverno) / hamburger (primavera)
- Fagiolini lessi al limone (inverno) / patate prezzemolate (primavera)
- Frutta di stagione

## MARTEDI':

- Pasta al pomodoro (inverno) / risotto ai formaggi (primavera)
- Fettine di vitella (inverno) / pollo alla cacciatora (primavera)
- Patate arrosto (inverno) / insalata mista (primavera)
- Frutta di stagione.

## MERCOLEDI':

- Pasta in brodo di carne (Inverno) / insalata di pasta (primavera)
- Polpette di carne (inverno) / crocchette di verdure al forno (primavera)
- Insalata e radicchio (inverno)/Pomodori (primavera)
- Dolce

## GIOVEDI':

- Pasta olio e parmigiano (inverno) / rigatoni al pomodoro (primavera)



# Comune di Cinigiano

Provincia di Grosseto

Piazzale Capitano Bruchi, 1 - 58044 - CINIGIANO

Tel. 0564/993407 - Fax: 0564/994103 -



**AREA AMMINISTRATIVA- UFFICIO SEGRETERIA**

- Pollo arrosto (inverno) / trancio di pesce al forno (primavera)
- Cavolo verza (inverno)/Insalata e pomodori (primavera)
- Frutta di stagione.

## VENERDI':

- Riso al ragu' (inverno) / orecchiette al pomodoro (primavera)
- Arista di maiale al forno (inverno) / spezzatino di vitella (primavera)
- Patate fritte (inverno)/Zucchine (primavera)
- Frutta di stagione.

(Quarta settimana)

## LUNEDI':

- Minestrone di verdure (inverno) / crema di verdure e pasta (primavera)
- Platessa al forno (inverno) / fettina di tacchino al forno (primavera)
- Pisellini (inverno) / insalata mista (primavera)
- Frutta di stagione

## MARTEDI':

- Tagliatelle al ragu' (inverno) / crema di verdure con pasta (primavera)
- Roast-Beef (inverno) / polpettone (primavera)
- Spinaci all'agro (inverno)/ Insalata e pomodori (primavera)
- Frutta di stagione

## MERCOLEDI':

- Pasta al pomodoro (inverno) / riso olio e parmigiano (primavera)
- Cosci di pollo al forno (inverno) / prosciutto crudo o cotto o formaggio (primavera)
- Patate e carote (inverno)/Pomodori (primavera)
- Frutta di stagione.

## GIOVEDI':

- Gnocchi di patate al pomodoro (inverno) risotto all'ortolana (primavera)
- Frittata al forno (inverno) / cotoletta di vitella (primavera)
- Insalata (inverno)/Pomodori (primavera)
- Frutta di stagione.

## VENERDI':

- Zuppa di legumi (inverno) / Pasta al ragu' (primavera)
- Arista di maiale al forno (inverno) / seppia con piselli (primavera)
- Purea di patate (inverno)/Insalata (primavera)
- Dolce.